**Памятка для родителей от Евгения Ройзмана**

**Часть 1**

**В последние годы из Китая в Россию** заходит непрекращающийся поток новых наркотиков, расходится по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Названия этих наркотиков на слэнге: спайсы и соли. Бороться с ними сложно, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому, что распространение происходит через интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители - молодежь 1989 – 1999 г.р.

**Наркотики эти чрезвычайно опасны,** так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику. Государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами. Кроме нас этого никто не сделает.

**Не будьте беспечны, не думайте,**что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании - доступность наркотиков.

**Ситуация осложняется еще и тем,**что на эти виды наркотиков в России не существует тестов, поэтому тестирование, проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает реального положения дел.

**Что необходимо знать родителям:**

**Самые распространенные среди молодежи** наркотики – курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

**Сопровождается:**

- кашлем (обжигает слизистую),

- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),

- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак - наркоманы знают, поэтому носят с собой «Визин», и другие глазные капли),

- нарушение координации,

- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),

- заторможенность мышления (тупит),

- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30),

- бледность,

- учащенный пульс,

- приступы смеха.

**После употребления, в течение нескольких дней и дольше:**

- упадок общего физического состояния,

- расконцентрация внимания,

- апатия (особенно к работе и учебе),

- нарушение сна,

- перепады настроения (из крайности в крайность).

*Из опыта:*

*Основная примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах.*

**Покупают эти наркотики или через интернет,**или у сверстников. Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. На слэнге – поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять «В Контакте», «Одноклассниках» и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: «Легал», «Микс», «Куреха», «План» и т.д. и номер аськи, реже - телефон.

**Для подростков это все представляется** интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее, как правило, не стирают.

**Как выглядит этот наркотик:**

**JWH заходит сюда в виде реагента** (концентрат). Этот реагент - порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная аптечная ромашка. Может быть мать-и-мачеха и вообще любая аптечная трава.

**Самый распространенный способ употребления** курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Также смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

*Из опыта: ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.*

*Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.*

*Приходят в себя очень долго. Как правило, проходят несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Нам случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей.*

**Часть 2**

**Также в молодежной среде популярны**еще более страшные наркотики, МДПВ (соли, легалка, скорость, свист и т.д.). Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колют в вену). Очень сложно просчитать дозу и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. И, пожалуй, самое страшное – наркотики эти действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

**Что необходимо знать родителям:**

**Если курительные смеси можно какое-то время** употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

Под воздействием сразу и в течение несколько часов после употребления:

- дикий взгляд,

- обезвоживание,

- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли),

- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы),

- отсутствие аппетита,

- галлюцинации (как правило, слуховые),

- жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой),

- полное отсутствие сна,

- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны),

- желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы),

- возникают бредовые идеи (например, поуправлять миром).

**И все это сопровождается искренним гонором,** высокомерием и полным отсутствием самокритики. Позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг). Вне приема наркотиков – чрезмерная сонливость (спят по нескольку суток). Сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения. Неопрятный внешний вид. Вылезает «побочка» - лицо покрывается угревой сыпью и прыщами. Часто опухают конечности и лицо. Резкий спад интеллектуальных возможностей и постоянное вранье.

Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH.

**Как выглядит этот наркотик:**

Как кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного. Хранят в доме, как правило, в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье, или в подъезде на своем этаже.

*Из опыта: у подростков, начинающих употреблять, меняется поведение. Отпрашиваются в ночные клубы, постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, и нападает жор. Позднее возникает подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации. Когда на притоне несколько человек, паранойя становится коллективной. Как правило, закрывают шторы, окна и двери, всего боятся. Слушают громкую, быструю музыку без слов или рэп.*

*По ночам не спят. Употребляя дольше, пропадают из дома надолго. Не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета в происходящем. Общаются свысока, с гонором. Галлюцинации становятся сильнее и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на мать. Никто из солевых никогда не знает сегодняшнюю дату.  
Часто держат при себе глазные капли «Тропикамид», «Метриоцил», «Цикломед». Добавляют в раствор, используют как пролангаторы. Под воздействием гипертрофируются все черты характера.*

**По реабилитации:**

Солевые – самая тяжелая позиция. Добросовестные наркологи честно говорят, что не знают, что делать. Пока их просто прокапывают.

*Из опыта: солевых на реабилитации много. Много наблюдая, убежден, что в большинстве случаев систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям. Методик работы с солевыми нет. Пока вижу единственное – закрытое помещение и отсутствие доступа наркотиков. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет.*

**Вы спросите: что делать?** Первое и обязательное условие - любым способом лишить доступа к наркотикам. **ЛЕНТА НОВОСТЕЙ**