**Памятка для родителей**

**Вся правда о курительных смесях!**

***Уважаемые родители!***

В России прокатилась волна массовых отравлений курительными смесями. Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар, как благовония, абсолютно безвредные для организма. Релаксация, очищение организма, успокоительный и антидепрессивный эффект, повышение жизненного тонуса: такое влияние оказывают курительные смеси, если верить продавцам этого товара.

Доказано, что большинство компонентов курительных миксов обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием; длительное употребление курительных смесей приводит к зависимости.

**Десять признаков того, что подросток употребляет курительную смесь**

**1. Кашель** (смеси обжигают слизистую).

**2. Сухость во рту**(требуется постоянное употребление жидкости).

**3. Мутные либо покрасневшие белки глаз** (поэтому наркоманы часто носят с собой глазные капли).

**4. Нарушение координации.**

**5. Дефекты речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).

**6. Заторможенность мышления.**

**7. Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (если сильно обкурился, то застывает минут на 20 - 30).

**8. Бледность.**

**9. Учащенный пульс.**

**10. Приступы смеха.**

***По силе галлюциногенного эффекта синтетические канабиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее***.

По составу курительные смеси условно делятся на 2 группы:  
**1.Смеси, состоящие исключительно из натуральных компонентов.**

**2.Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами.**В наиболее популярных курительных смесях «Спайс) выявлена высокая концентрация синтетического каннабиноида JWH-018.

***С 22 января 2010 года, после признания «Спайса» наркотиком, за его распространение введена уголовная ответственность. Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты, запрещены к употреблению.***

**Признаки употребления курительной смеси**: ***расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, галлюцинации, резкая смена настроения, жирная, лоснящаяся кожа, сухость во рту, повышение артериального давления, тахикардия.***

***Признаки отравления курительной смесью: учащенное сердцебиение, подъем артериального давления, рвота, судороги, потеря сознания.***

***Последствия употребления курительной смеси.***

Медики едины в своём мнении, что курительные миксы оказывают пагубное влияние на организм. Воздействие ароматического дыма смесей несёт в себе **3 типа опасности:**

**1. Местные реакции**, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки. Практически все курильщики миксов жалуются на кашель, слёзотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

**2. Центральные реакции.**

Реакции курильщиков весьма многообразны: это может быть эйфория, беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. ***Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям.***Уже доказано, что курительные смеси могут привести человека к тяжёлой инвалидности по психическому заболеванию.

**3. Токсические реакции.**

Тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, вплоть до комы. ***Проблема в лечении последствий отравления курительными смесями состоит в том, что у пациентов в крови не обнаруживаются наркотические вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто***.

**Уважаемые родители!**

Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание. Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться к ребенку с расспросами, нужно внимательнее наблюдать за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его времяпрепровождением и окружением. Если это случилось, лишь раз, Вам, может быть, нужно просто поговорить с Вашим ребенком.

***Приведите основания необходимости отказа от употребления:употребление курительных смесей может повлиять на их здоровье сейчас или в будущем;это незаконно и может привести к конфликту с законом.***

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети, подростки живут целиком по принципу "здесь и теперь" и не думают о будущем.

Если Ваш ребёнок не готов вступать в диалог, но Вы уверены, что он употребляет курительные смеси, Вы можете с помощью специалистов, подтвердить или рассеять Ваши сомнения. Достаточно позвонить по телефону 330-48-36 и со специалистами обсудить Ваши дальнейшие действия!

***Давайте вместе предотвратим беду!***