

Анкета для родителей учащихся _____ класса МОУ СОШ № 48

«Разговор о правильном питании»

1. Для чего человеку нужна еда?
2. Какие полезные продукты Вы знаете?
3. Как правильно есть?
4. Соблюдаете ли вы режим питания? Какой режим питания должен быть у младшего школьника?
5. Завтракает ли Ваш ребенок перед походом в школу? Что ест ребенок утром?
6. Какие блюда употребляет в пищу Ваша семья во время обеда? Ужина?
7. Варите ли вы ребенку каши? Какие?
8. Получает ли ребенок в семье достаточное количество фруктов и овощей в рационе питания?
9. Много ли Ваш ребенок ест сладкого? Чем можно заменить конфеты и сладости, не нанося вреда здоровью?
10. Считаете ли Вы рациональное питание составной частью здорового образа жизни?
11. Как Вы думаете, нужны ли детям разговоры о правильном питании? Обсуждаете ли вы дома вопросы здорового питания?
12. Как Вы оцениваете питание в школьной столовой?
13. Ваши предложения и пожелания по организации питания детей в школе.

Анкета для учащихся _____ класса МОУ СОШ № 48

«Разговор о правильном питании»

1. Для чего человеку нужна еда?
2. Какие полезные продукты Вы знаете?
3. Как правильно есть?
4. Соблюдаете ли вы режим питания? Сколько раз в день вы кушаете?
5. Завтракаешь ли ты перед походом в школу? Что ты ешь утром?
6. Какие блюда употребляет в пищу Ваша семья во время обеда? Ужина?
7. Варят ли тебе дома каши? Какие? Какую кашу ты любишь больше всего?
8. Ешь ли ты ежедневно фрукты и овощи ? Какие овощи ты любишь? А фрукты?
9. Что нужно есть, чтобы быть здоровым?
10. Много ли ты ешь сладкого? Почему вредно много есть сладкого? Чем можно заменить конфеты и сладости, не нанося вреда здоровью?
11. Как ты думаешь, нужно ли говорить о правильном питании? Обсуждаете ли вы дома вопросы здорового питания?
12. Нравится ли тебе питание в школьной столовой?
13. Как бы ты хотел питаться в школе?
14. Какое твое самое любимое блюдо?
15. Какое самое невкусное и нелюбимое твое блюдо?