

# Проект «Мороженное – польза или вред?»

## Введение

### **Актуальность темы:**

Я выбрала эту тему, потому что мороженое – моё любимое лакомство, и мне интересно побольше узнать о нем. Хочу выяснить, изучить полезно ли мороженое для здоровья, или от него начинает болеть горло, и начинаются простудные заболевания?

А еще говорят, что современное мороженое «не настоящее», в нем добавлены разные вредные вещества, например «пальмовое масло» вместо сливок и молока. Поэтому я решила выяснить состав мороженого, узнать, как оно влияет на здоровье человека, и научиться готовить его дома.

**Цель** моей работы: выяснить влияние мороженого на здоровье человека.

### **Задачи:**

1. Изучить научно-популярную литературу, найти в интернете информацию о способах приготовления мороженого и его влиянии на здоровье человека
2. Сравнить состав мороженого, купленного в магазине с составом, необходимым для приготовления мороженого в домашних условиях.
3. Составить сборник рецептов приготовления мороженого и памятку для детей и взрослых, как не заболеть при употреблении мороженого.

**Предмет** – мороженное.

**Объект** – состав мороженого и его влияние на здоровье человека.

**Гипотеза:** если я узнаю состав мороженого и способ его приготовления, то смогу доказать, что мороженое, изготовленное в домашних условиях, наносит меньший вред здоровью, чем покупное.

**Методы исследования:** анализ литературы, изучение ингредиентного состава, сравнительный анализ, эксперимент, дегустация, опрос.

**Структура работы:** работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы, приложений, компьютерной презентации.