Использование устройств мобильной связи в общеобразовательных организациях

Анализ международного опыта показал, что ранний возраст начала использования устройств мобильной связи и длительные накопленное время их использования являются факторами, ведущими к нарушениям психики, что проявляется у ребенка гиперактивностью, повышенной раздражительностью, снижением долговременной памяти и умственной работоспособности, нарушением коммуникативных способностей, расстройством сна.

Чрезмерная эмоциональная и психическая стимуляция от использования электронных средств массовой информации вызывает у детей состояние психологической и физиологической гипервозбужденности перед сном.[Хочу такой сайтХочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

В связи с этим ученые рекомендуют ограничить использование мобильных устройств.

В прикрепленных файлах размещены методические рекомендации по использованию мобильных устройств в школе и дома.