**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ»**

Дорогие*ребята и уважаемые родители! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хотим напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.*

**Защититесь от коронавируса и неприятностей!**

1. Как можно ***ЧАЩЕ***[***МОЙТЕ РУКИ***](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2F360tv.ru%2Fnews%2Ftekst%2Fchistota-novaja-moda%2F). Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.
2. Как можно ***МЕНЬШЕ БЫВЙАТЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ***. Чем больше людей находятся в одном посещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.
3. ***ИЗБЕГАЙТЕ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ***. Не собирайтесь компаниями!
4. Обязательно используйте при выходе из дома ***СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ: МАСКИ И ПЕРЧАТКИ, не трогайте лицо руками.***
5. Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно ***ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.*** Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным. Если вы нарушите это правило, на карантин отправят не только всех пациентов, которые в это время были в больнице, но и всех врачей, с которыми вы контактировали.
6. Не забывайте об остальных ***ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ***: Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения. Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними. Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой. Одеваться в соответствии с погодой. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
7. С пользой проводите ***СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ДОМА***!. Больше читайте, повторяйте пройденный материал .Оказывайте посильную помощь своим родителям. ЧАЩЕ ***ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ!***
8. Ведите ***ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ***, употребляйте больше витаминов, овощей, фруктов
9. **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!!!** **В 21.00 ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ДОМА!!!**

.

**Нет лучшего места на земле, чем родной дом.**